市役所・立沢・松並青葉（１０.５Km）

市役所から、市の北側を大廻りする１０Km以上のヘビーなコースです。
出発点は市役所ですが、立沢公園や守谷駅からの出発も可能です。
市役所を出発し、アサヒビールの北側を経由し、四季の里公園に向かいます。四季の里公園は桜やアヤメと１年を通して花々の美しい公園です。ぜひ、訪れてください。
四季の里公園からは北守谷の公園群を巡り、立沢公園に向かいます。立沢公園は守谷でもトップクラスの大規模公園で、隣には守谷テラスがあり、北守谷市民の憩いの場と生活の場です。
立沢公園から、新守谷駅を目指し、東側に行く跨線橋を渡ると開智学園につきます。開智学園の北側を廻り、松並青葉に向かいます。松並青葉は無電柱化などが進められた、最新設備の住宅街です。
松並青葉からは守谷駅を経由して、市役所に向かい、ゴールです。